

FAMILY FRIENDLINESS

A JOB THAT MATTERS AND YOU DO TOO!



Het maakt niet uit wie je bent of hoe je gezinssituatie eruitziet. Bij de UT willen we je waarderen, uitdagen en aanmoedigen om te blijven groeien. En daar zijn onze arbeidsvoorwaarden op afgestemd. Bij de UT profiteer je van **baanflexibiliteit en aanvullende diensten** die je kunnen helpen om te floreren, zowel als persoon en als professional. Je krijgt bij ons de ruimte voor een juiste balans tussen werk en privé. Maak gebruik van onze faciliteiten op de momenten dat jij het nodig hebt. In deze brochure vind je een overzicht van alle **faciliteiten bij de UT rondom werk, familie en gezin**. Het gaat dan bijvoorbeeld om:



ZWANGERSCHAP &
BEVALLING

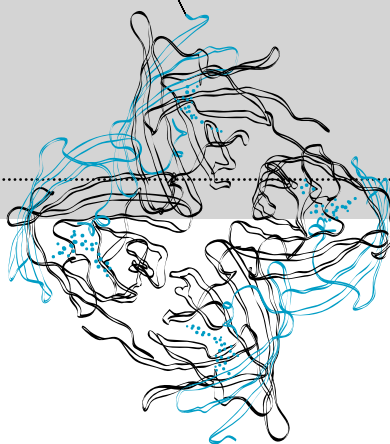


VERLOF &
OUDERSCHAP



(MANTEL)ZORG &
WELLBEING

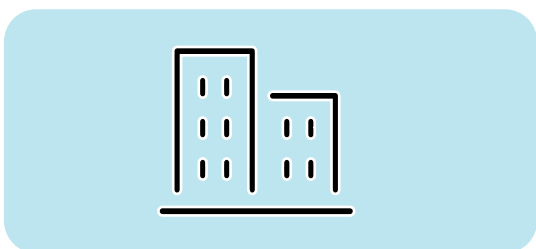
UNIVERSITY OF TWENTE.



ZWANGERSCHAPS- EN BEVALLINGSVERLOF

Als je in verwachting bent, dan heb je voorafgaand aan de bevalling recht op zwangerschapsverlof. Na de bevalling heb je recht op bevallingsverlof. Je hebt in ieder geval recht op 16 weken verlof. Wanneer je een tweeling of meer kinderen verwacht, kun je langer met verlof. Je hebt dan recht op minimaal 20 weken voor je totale zwangerschaps- en bevallingsverlof. Daarnaast zijn er bijzondere omstandigheden waardoor een bevallingsverlof verlengd mag worden (bijvoorbeeld ziekenhuisopname van de baby voor een langere tijd).

In de opname van het verlof bestaat een zekere mate van flexibiliteit. Je mag de laatste periode van het bevallingsverlof flexibel opnemen. Dit gaat om het verlof dat overblijft vanaf 6 weken na de datum van de bevalling. Dit deel van het bevallingsverlof kun je gespreid opnemen in een periode van maximaal 30 weken. Je doet dit in overleg met jouw leidinggevende. Na je [zwangerschaps- en bevallingsverlof](#) kan je ouderschapsverlof (zie hieronder) opnemen.



ZWANGERSCHAP, BEVALLING EN WERKEN

De universiteit zorgt voor een veilige en gezonde werkomgeving. Zeker rondom jouw zwangerschap en bevalling zijn we hier alert op. Zijn er bepaalde risico's op het werk voor je? Dan denken we graag met je mee welke

mogelijkheden er zijn om veilig en gezond te blijven werken.

Zowel tijdens als na de zwangerschap heb je de mogelijkheid om aangepaste arbeids- en rusttijden in het werk te gebruiken. Op deze manier ben je als ouder bezig om veilig en gezond te werken voor je kind. Bijvoorbeeld kolven om borstvoeding te geven.

Daarnaast is het mogelijk om (tijdelijke) afspraken te maken over de arbeidsomvang, hybride werken of de arbeidsovereenkomst passend bij jouw situatie. Neem over bovenstaande punten in ieder geval contact op met je leidinggevende en/of een HR-adviseur zodat de mogelijkheden en afspraken rondom werken voor, tijdens en na de zwangerschap duidelijk zijn.

ZWANGERSCHAP EN DISCRIMINATIE

Nog steeds komt er [zwangerschapsdiscriminatie voor op de arbeidsmarkt](#), hoewel dit wettelijk verboden is. Als universiteit willen we jou een veilige en gezonde werkomgeving bieden. Mocht jouw veilig- of gezondheid in het gedrang komen vanwege discriminatie door een zwangerschap, neem dan altijd contact op met je leidinggevende, een HR-adviseur of een vertrouwenspersoon van de universiteit.

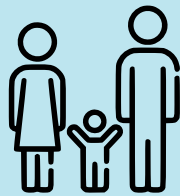
ZWANGERSCHAP EN LOOPBAAN

Ben je promovendus en zwanger? Dan kun je het promotietraject (indien gewenst) verlengen met de duur van het genoten zwangerschaps-, bevallings- en ouderschapsverlof (genoten tijdens het promotietraject). Zo voorkom je eventuele vertraging in het promotietraject.



VERLOF & FAMILIE / GEZIN

We snappen dat je als ouder/verzorger voldoende aandacht en tijd nodig hebt om jouw kind(eren) te verzorgen. In combinatie met jouw werk bij de universiteit is dat soms een uitdaging. Hieronder vind je informatie over de (verlof)mogelijkheden om de aandacht en tijd voor jouw gezin te combineren met het werk.



VERLOF VOOR DE PARTNER BIJ DE BEVALLING

Als partner kom je in aanmerking voor een aantal verlofregelingen rondom de bevalling en vervolgens de verzorging voor je kind(eren). Het gaat dan om kortverzuim verlof om bij de bevalling te aanwezig kunnen zijn, (aanvullend) geboorteverlof voor na de bevalling en ouderschapsverlof.

(AANVULLEND) GEBOORTEVERLOF

Het standaard- en aanvullend geboorteverlof voor jou als partner komt samen uit op maximaal 6 weken. Het gaat om 6 keer je arbeidsduur per week, waarin je 100% doorbetaald wordt door de universiteit.

- Het standaard geboorteverlof is 1 week en moet worden opgenomen binnen 4 weken na de dag van bevalling.
- Aanvullend geboorteverlof is 5 weken en dient binnen 6 maanden na de geboorte te worden opgenomen.

GELIJK GEBOORTEVERLOF VOOR ALLE GEZINNEN

Ben je ouder geworden van een pasgeboren kind, maar val je door jouw persoonlijke situatie of gezinssamenstelling buiten de wettelijk

bestaande geboorteverlofregelingen zoals hiervoor benoemd? Dan heb je bij ons recht op de regeling gelijk geboorteverlof voor alle gezinnen. Dit betekent dat in ieder gezin, hoe dit ook is samengesteld, jij in ieder geval de mogelijkheid hebt om 6 weken aan het pasgeboren kind te hechten en binden, ook wanneer de moeder geen onderdeel uitmaakt van het gezin.

(GEDEELTELIJK) BETAALD OUDERSCHAPSVERLOF

Als ouder heb je tot je kind 8 jaar is recht op ouderschapsverlof. Dit is een regeling waardoor je na de geboorte van je kind(eren) minder kunt gaan werken. Het ouderschapsverlof kun je, na het bevallingsverlof of geboorteverlof, op jouw gewenste moment opnemen. Per kind bedraagt het ouderschapsverlof maximaal 26 keer je wekelijkse arbeidsduur. Bij opname van ouderschapsverlof in het eerste levensjaar van je kind(eren) heb je recht op 70% van je salaris met een maximum van 13 weken. Als je kind de leeftijd van 1 jaar bereikt en de 13 weken nog niet zijn opgenomen, ontvang je voor de resterende weken 62,5% van je salaris over de ouderschapsverlofuren.



CALAMITEITENVERLOF

Soms heb je in je persoonlijke leven te maken met onvoorziene omstandigheden die acuut aandacht vragen. Voor deze situaties bestaat calamiteitenverlof. Hierbij kun je denken aan het ophalen van je plotseling zieke kind of onder werktijd je kind naar de huisarts brengen. Maar ook een gesprongen waterleiding thuis. In de regel duurt dit verlof enkele uren tot maximaal 2 dagen.



MANTELZORG

1 op de 3 mensen (vanaf 16 jaar) in Nederland is mantelzorger. Als mantelzorger combineer je langdurige en onbetaalde zorg voor een naaste met jouw baan. Wanneer deze combinatie moeilijk wordt kan jouw werk-/privébalans verstoord raken en ligt overbelasting of uitval op de loer. Samen willen we dat voorkomen. Daarom stimuleren we [het gesprek over mantelzorg](#). We hebben aandacht voor jouw situatie, denken met je mee en bieden waar nodig maatwerkoplossingen naast de standaard verlofregelingen.

ZORGVERLOF

Neem jij de zorg op je voor een ziek persoon? Dan kun je voor 12 maanden recht hebben op:

- Kortdurend zorgverlof: maximaal 2 keer het aantal contracturen dat je per week werkt tegen 100% van je salaris.
- Langdurend zorgverlof: maximaal 6 keer het aantal uren dat je per week werkt. Onbetaald, alleen in overleg de mogelijkheid tot gedeeltelijke of volledige doorbetaling van je salaris.



ADOPTIE EN PLEEGZORGVERLOF

Adopteer je een kind of neem je een pleegkind op in jouw gezin? Dan heb je recht op maximaal 6 weken doorbetaald verlof. Je kunt dit verlof opnemen in een aaneengesloten periode, maar je mag het verlof ook gespreid opnemen over een periode van 26 weken. Deze periode kan ingaan vanaf vier weken voordat je het kind in jouw gezin opneemt. Je mag het verlof ook later opnemen. Dit kan tot 22 weken nadat je het kind in jouw gezin hebt opgenomen.

LOOPBAANONDERSTEUNING VOOR PARTNERS

Er wordt niet alleen aan jou gedacht als je bij ons werkt. Ben je een international en verhuist je partner met je mee naar Nederland? Dan helpen we jouw partner graag om in Nederland een baan te vinden via ons [programma Dual Career Support](#). Het gaat dan om ondersteuning bij het opbouwen van een sociaal netwerk, het samen vinden van een nieuwe baan, vrijwilligerswerk of andere mogelijkheden.

WELLBEING

Heb je vragen of ideeën over jouw persoonlijke situatie rondom een gezonde balans tussen werk en privé. Neem dan contact op met je leidinggevende en/of [HR adviseur](#).

Of check voor meer informatie de mogelijkheden op onze [wellbeing pagina](#). Bijvoorbeeld voor de inzet van een [lifestyle check](#) of ondersteuning van een [mentor of coach](#).

MEER INFO

Neem altijd contact op met je leidinggevende en/of een HR adviseur om informatie te verstrekken over jouw situatie.



BACK TO MENU

UNIVERSITY OF TWENTE.